

# CLWB BEICIO LLŶN CYCLING CLUB

## Ffurflen Aelodaeth / Membership Form

Eystynnwn groeso mawr i chwi i Glwb Beicio Llŷn. Er mwyn ymaelodi ac i sicrhau fod y wybodaeth gywir amdanoch gennym, a fuasech mor garedig â llenwi'r bylchau isod a dychwelyd y ffurflen ynghyd â'r ffi perthnasol yn daladwy i 'Clwb Beicio Llŷn' i'r ysgrifennyddes :-

*We are pleased to welcome you to our club. To ensure that we have the correct contact details for you, please insert the information requested below, and post/return with the correct fee payable to Clwb Beicio Llŷn Cycling Club to our secretary :-*

**Tina Holt, Ysgrifennyddes Clwb Beicio Llŷn, Fach, Llaniestyn, Botwnnog, Gwynedd, LL53 8PS.**

### Ffioedd Ymaelodi / Fees

Oedolion / Adults (dros 18 oed / 18 and over) : £15  
Aelodaeth i'r Teulu cyfan / Family membership : £30

Plant Iau / Juniors (16 a 17 oed) : £5  
Ieuenctid / Youth (dan 16 / under 16) : £5

(Os ydych o dan 16 oed gofynnwch i riant / warchodwr i arwyddo'r ffurflen hefyd cyn ei dychwelyd. Defnyddir y wybodaeth hefyd i sicrhau eich bod yn derbyn gwybodaeth gennym.

*If you are under 16 please also ask a parent or carer to sign this form before it is returned. We will also use this information to ensure that you are kept informed about club events*

### Manylion Personol / Personal Details of member(s)

Enw / Name(s): \_\_\_\_\_ Gwryw - Male  / Benyw - Female   
Dyddiad Geni / Date of Birth: \_\_\_\_\_ Cyfeiriad / Address: \_\_\_\_\_  
Côd Post / Postcode: \_\_\_\_\_ E-bost / Email: \_\_\_\_\_  
Rhif Ffôn gartref / Home Telephone No: \_\_\_\_\_ Symudol / Mobile: \_\_\_\_\_

### Gwybodaeth am anableddau / Disability Information

Mae'r Ddeddf Rhagfarn Anabledd 1995 yn diffinio person anabl fel person sydd â 'nam corfforol neu feddyliol sydd ag effaith hir dymor sylweddol ar ei allu/gallu i gwblhau gweithgareddau arferol o ddydd i ddydd.'

*The Disability Discrimination Act 1995 defines a disabled person as anyone with, 'a physical or mental impairment which has a substantial and long-term adverse effect on, his or her ability to carry out normal day-to-day activities.'*

Ydych chi (neu unrhyw un yn eich teulu) yn cysidro fod gennych (ganddynt) anabledd?

*Do you (or anyone in your family) consider yourself (themselves) as having a disability?*

Ydw / Yes   
Nag ydw / No

Os 'ydw' beth ydyw natur yr anabledd? *If yes, what is the nature of the disability?:-* Nam ar y Golwg / Visual Impairment  Nam ar y Clyw / Hearing Impairment  Anabledd Corfforol / Physical Disability  Anabledd Dysgu / Learning Disability  Anabledd Lluosog / Multiple Disability

Unrhyw anabledd arall (Eglurwch) / Other (please specify): \_\_\_\_\_

### Gwybodaeth Meddygol / Medical Information

Rhestrwch isod unrhyw wybodaeth meddygol pwysig y dylai hyfforddwr ein clwb wybod amdano (e.e., epilepsi, asthma, clefyd siwgr, anaf diweddar a.y.y.b.)

*Please detail below any important medical information that our coaches/club should be aware of (e.g. epilepsy, asthma, diabetes, a recent injury, etc):-*

Cyflyrau meddygol a thriniaethau i'w dilyn petai symptomau yn amlygu eu hunain

*Medical condition (s) and recommended treatment/actions to be taken if symptoms appear:*

**N.B. Os oes gennych bryderon am eich plentyn yn cymeryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ymarfer corff yna dylech gysylltu â'r meddyg cyn rhoi'r hawl i'ch plentyn gymeryd rhan yng ngweithgareddau'r clwb beicio.**

**If you have any concerns about your child participating in any form of physical activity then please consult your GP before giving permission for your child to take part in cycling activity sessions.**

### Manylion Cysylltu mewn argyfwng / Emergency Contact Details (to be completed by parent/carer)

Mewn argyfwng dylech gysylltu â / In the case of an emergency please indicate contact:-

Enw'r cysylltydd / Contact Name: \_\_\_\_\_ Perthynas â'r plentyn / Relationship to Child: \_\_\_\_\_

Rhifau Ffôn Argyfwng / Emergency Contact Numbers: Adref / Home: \_\_\_\_\_ Mobeil: \_\_\_\_\_

### Nodiadau

- Mae'r Cod Beicio Prydeinig yn mynnu fod y camau rhesymol yn cael eu cymryd i ddewis amgylchfyd diogel ar gyfer datblygu sgiliau pobl ifanc.
- Mae croeso i rieni / warchodwyr aros i wyllo a mwynhau y gweithgareddau ond nid yw'n orfodol.
- Disgwylir i'r pobl ifanc aros drwy gydol y sesiynau hyfforddiant o'r cychwyn hyd at y diwedd oni bai eu bod yn gorfod gadael yn gynnar. Os ydy'r person ifanc yn gorfod gadael yn gynnar neu yn cael ei dywys adref gan rhywun gwahanol yna mae'n hanfodol fod y rhiant / gwarchodwr yn hysbysu'r hyfforddwr o'r trefniadau newydd, gan gynnwys pwy fydd yn tywys y person ifanc gartref.
- Mae'n ddyletswydd ar y person ifanc i ymddwyn yn gwbl deg yn y gweithgareddau beicio a drefnir.
- Os bydd unrhyw berson ifanc yn camymddwyn (neu yn peryglu eraill) yna bydd yn cael ei ddiarddel o'r Clwb.
- Dyletswydd y rhiant / gwarchodwr yw trefnu bod beic ac offer ei mab / merch mewn cyflwr diogel ar byfer beicio.
- Mae'n rhaid gwisgo helmed sy'n ffitio'n iawn ar gyfer y gweithgareddau beicio.
- Trefnir sesiynau hyfforddi mewn mannau diogel ar gyfer plant dan 12 oed. Gall y rhai dros 12 gael sesiynau hyfforddi ar y ffordd fawr. Caniateir i bobl ifanc gymeryd rhan yn rhain pan fydd yr hyfforddwr yn ystyried eu bod yn ddigon aeddfed ac yn meddu ar y sgiliau a'r ffitrwydd priodol ar mewn gallu ymdopi â beicio ar y ffordd fawr.

### Notes

1. It is part of the Welsh Cycling Code of Conduct to ensure that reasonable steps are taken to establish a safe environment where young people can enjoy developing their cycling skills.
2. Parents/carers are welcome to stay and watch the session but this is not compulsory.
3. Young people are expected to remain in the session from beginning to end unless they have to leave early. If the young person has to leave early or is being collected by someone other than the parent/carer, the parent/carer must advise the coach of the details of the arrangement, including who will be collecting the rider.
4. It is the young person's responsibility to participate in cycling activities in a sporting manner.
5. Any young riders who persistently misbehave or put others in danger will be asked to leave the session.
6. It is the parent's/carer's responsibility to ensure that their child's bike is in a safe condition to ride.
7. A correctly fitting cycling helmet must be worn at all times during the cycling activity sessions.
8. For all children under 12 years, coaching sessions will take place at a traffic-free facility. Over 12s may be involved in coaching sessions that take place on the public highway. Young people are only invited to take part when the coaches feel they are sufficiently responsible for their own actions and have developed the necessary bike handling skills and fitness levels in order to cope with riding on the public highways.

Ticiwch y blwch yma os nad ydych yn fodlon i'ch plentyn / plant gymeryd rhan mewn gweithgareddau beicio a drefnir ar y ffordd fawr . (Gweler nodyn 8 uchod)

Please tick here if you do not want your child (children) to be involved in cycling activity sessions that take place on the public highways (See note 8 above).

### Hawl y Rhiant

Yr wyf i, rhiant / gwarchodwr \_\_\_\_\_ wedi darllen y ffurflen hon yn drwyadl ac yn rhoi fy nghaniatad

iddo/ iddi gymeryd rhan yn y sesiynau beicio. Rwyf yn deall ac yn cytuno ei fod/ ei bod yn cymeryd rhan mewn sesiynau beicio o dan arweiniad hyfforddwyr trwyddedig Beicio Cymru, yn gyfan gwbl ar eu cyfrifoldeb eu hunain.. Rydwyf wedi ystyried natur y gweithgareddau a'i trafod yn drylwyr gyda fo / hi. Rwyf yn hyderus ei fod / ei bod yn ddigon cyfrifol a hyddysg i gymeryd cyfrifoldeb llwyr am ei ddiogelwch / diogelwch ei hun o dan gyfarwyddyd hyfforddwr trwyddedig Beicio Cymru. Cadarnhaf nad oes ganddo / ganddi unrhyw anabledd neu gyflwr meddygol (na eglurwyd amdano drosodd) a all effeithio ar ei allu/ gallu i gymeryd rhan yn ddiogel mewn sesiynau beicio.

- Wrth ddychwelyd y ffurflen hon, rhoddaf fy nghaniatad i'r plentyn a enwir uchod i gymeryd rhan yng ngweithgareddau'r clwb
- Deallaf y bydd y trefnwyr yn cysylltu a mi am y gweithgareddau – ynglŷn ag amseroedd a thrafnidiaeth a,y,y,b,
- Deallaf os y bydd anaf neu salwch y gwneir pob ymdrech i gysylltu a mi, ac i ymdrin â'r anaf / salwch yn briodol.

### Parental Consent

I, being the parent/carer of \_\_\_\_\_ have read the information contained on this form and hereby consent to

him/her taking part in the cycling activity sessions and understand and agree that he/she participates in cycling activity sessions under the instruction of British Cycling qualified coaches entirely at his/her own risk. I have considered the nature of such sessions and have discussed them with him/her. I am satisfied that he/she is sufficiently responsible and competent to assume full and entire responsibility for his/her own safety under the supervision of a British Cycling qualified coach. I confirm that he/she does not have any disability or medical condition (not disclosed overleaf) that could affect his/her ability to participate safely in cycling activity sessions.

- By returning this completed form, I agree to the child named above taking part in the activities of the club
- I understand that I will be kept informed of these activities - for example timing and transport details
- I understand that in the event of any injury or illness all reasonable steps will be taken to contact me, and to deal with that injury/illness appropriately

Enw'r Rhiant / Gwarchodwr Name of Parent/Carer: \_\_\_\_\_

Arwyddwyd gan y Rhiant / Gwarchodwr Signature of Parent/Carer: \_\_\_\_\_ Dyddiad / Date: \_\_\_\_\_

Wedi ei llenwi yn drylwyr dychwelwch y ffurflen hon ynghyd â'r tâl i :- Tina Holt, Fach, llaniestyn, Botwnnog, Gwynedd, LL53 8PS  
Once completed please return this form and membership fee to:-

Rhif ei Ffôn/ Telephone: 01758 730365 Mobeil / Mobile: 0780 734 7751 e-bost / e-mail: [tina\\_holt@sky.com](mailto:tina_holt@sky.com)

Dylid gwneud sieciau yn daladwy i 'Clwb Beicio Llŷn' / Cheques made payable to 'Llŷn Cycling Club'